

料金後納

ゆうメール

差出人
(差出発送代行)

7131

佐川急便 (株)

返送先:

〒208-0023

武蔵村山市

伊奈平 2-60-1

このお荷物はお
依頼人様からお
預かりした荷物を
当社が差出人
となって発送代
行しています。



こまつたときの 薬局 学園ファーマシー お役に立ちます。

如何お過ごしでしょうか？夏の太陽を受けとめる用意は大丈夫でしょうか？
イヌイトという言葉ご存じですか？

カナダ北部・グリーンランドなどの北に住む先住民族の方々をそう呼ぶそうです。主食はアザラシの肉や脂。その成分はEPA,DHAのほかにDPA(ドコサペンタエン酸)を多く含みます。人間が体内で作ることができないオメガ3系の必須脂肪酸を多く含んでいます。その効用に驚き、まず私が数ヶ月服用して周りの方々や当薬局スタッフ何人も服用して嬉しい効果に喜んでいます。是非中ほどの情報を御覧ください。

EPA,DHAの青魚だけで満足している場合ではないと思いました。
お身体に気を付けて楽しい夏でありますように！

健康相談、随時承っています。第3水曜日 PM1~5時は常駐。TELにてご予約もお受け致します

夏季キャンペーンは**7月31日(金)まで!**です。是非この機会をお見逃しなく！
《キャンペーン内容》

商品1万円以上お買い上げ頂いた方に、お得な薬局商品券を差上げます。



スタッフ一同お待ち申し上げております

スタッフのつぶやき…今回は『スマホあれこれ』です

自然療法・漢方療法の

ヘルスデザイナー
より元気に美しく!

学園ファーマシー

〒187-0045 東京都小平市学園西町 2-18-4

Tel 042-345-9000



営業時間:

8:30~19:00

(土曜 18:00 まで)

定休日: 日曜・祝日

駐車場あります

*今後この健康お得情報が不要な方は当店までご連絡ください。

2026年6月吉日



困ったときの「牛黄清心元」

牛黄も大切ですが、麝香（じゃこう）が非常に重要な働きをします。

舐めている最中から、意識レベル、不安錯乱レベル、脈の乱れを安定調整しはじめて正常化します。

1箱（4丸入）6,600円(税込)
1丸からでも購入できます



【GBE-24】世界中で医薬品として認められているものです。

『イチョウ葉エキス』

学園ファーマシーの GBE-24 は、ドイツの規格と同じものです。

ドイツ・シュワーベ社製造のイチョウ葉エキス『テボニン』（ドイツ医薬品）

添付文書の効能効果は下記のとおりです。みてみましょう。

《効能効果》めまい、頭痛、耳鳴り、記憶力低下、集中力低下、思考力低下、運動能力低下、感情・性格混乱、脳血管型痴呆症、アルツハイマー型痴呆症、脳血行不良、脳卒中、頭部外傷の後遺症、肩こり、冷え性、冷房病、手・足・腰のしびれや痛みなどの抹消血管障害、目の衰え、老人性難聴、糖尿病、血管症

特性として

- 血行を改善、特に脳の毛細血管の血行を改善する
- 腕や足の血行を良くし、酸素の供給を高め、酸素不足によるダメージを受ける細胞組織を保護する
- 脳の能力低下による知的行動能力や集中力の低下を改善する

60粒入り 11,016円(税込)
180粒入り 31,104円(税込)



「シールプラス」



タテゴトアザラシ



研修よりも何よりも今回お伝えしたいのはオメガ3の油の効果とその喜びの声です。

当店には去年まで青魚の油がありました。ところが、そこにやってきたのが、**あざらしの油**「シールプラス」[EPA+DHA+DPA]です。

私の事故後の足首は固まって、階段を降りるのに手すりをしっかりつかまらなくて怖くておっかなびっくりでした。それがある日、急に足首がペコペコ曲がるようになったのです。何のおかげかよくよく考えました。そうですあざらし（シール）君のおかげです。

飲み始めて3か月頃でした！そのうちに身体のアチコチに変化が出てきました！

皆様もお試しになってみませんか？ゴースト血管が消えて身体アチコチよみがえってきます。あとは皆様おひとりおひとりのお楽しみにしておきましょうか！

「喜びの声」をいくつかあげておきます。



身体の動きがスムーズになってきた。特に**下半身がよく動くようになって気持ちよい。**
(亀鹿霊仙膏/救心製薬 併用) (70代 女性)

服用後の**翌日から頭痛がなくなった** (毎日続いていた) (60代 女性)

スキーで転んでひざ下の向きが変わり靭帯が伸びてしまって走ることも重いものを持つ事もできなかった。シールプラスを飲み始めて3週間で膝に血流がもどってきたのでしょうか？**走ったりしても大丈夫になったのです。**ひざに血流が戻ってきたのでしょうか。(20代 男性)

飲み始めて9か月、身体全体が変わってきています。気がついたら、昔のにきびあとのポツポツが消えて、年齢なりの脱毛が減少しています！大発見です！これにオイスターの亜鉛(Zn)が入れば！！楽しみです。研修では“突然死をなくそう”というスローガンが掲げられていました。ゴースト血管がよみがえり血栓が少なくなれば夢ではありませんね。



シールプラス
180粒入 8,640円(税込)



「脳腸相関」でイサゴール・プラスを！

便秘を考えるだけでなく身体全体に繊維と良い腸内細菌が必要なのです。

良いものをのんで体質を良い方向へ進めていきましょう！

< 喜びの声 >

○もうあの便秘の苦しみはなくなりました！（60代女性）

○便秘の時はイサゴールプラス1包！良いもの教えて下さいました（80代 女性）



イサゴールプラス
60包入 7,992円（税込）

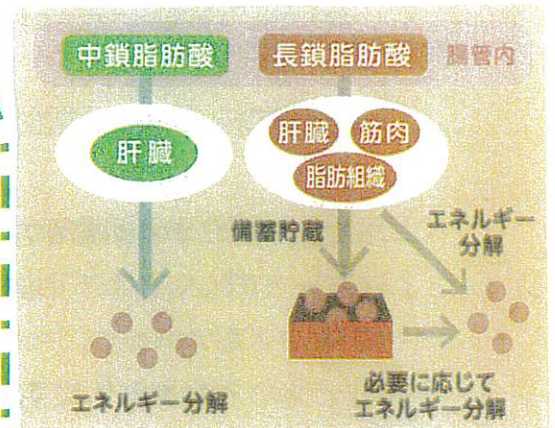
腸内浄化セット
（5日分）
イサゴールプラス 10包
ワンポラックおん 5包
2,100円（税込）

お試ししやすい
セットです♪

ココナッツミルク

ココナッツミルクには脂質が多く含まれていますが、その多くは「中鎖脂肪酸」と呼ばれる脂肪酸です。一般的な植物油に多く含まれる長鎖脂肪酸は、体内で消化吸収される際に胆汁や酵素の働きを必要とし、リンパ系を經由して体内に取り込まれます。一方、中鎖脂肪酸は比較的短い炭素鎖を持つため、門脈を通過して肝臓へ運ばれ、速やかにエネルギーとして利用される特徴があります。このような特性から、中鎖脂肪酸は効率よくエネルギーに変わる脂質として知られ、近年ではMCT（中鎖脂肪酸）として栄養学やスポーツ栄養の分野でも注目されています。ココナッツに多く含まれるラウリン酸もまた特徴的な脂肪酸で母乳にも含まれる成分として知られています。

（株式会社ココウェル 代表 水井 裕）



香りのない有機ココナッツオイル
460g（500ml）1,188円（税込）



オイスター

これはやはり大切です。私も実は高価なのでひかえる事がありました。でもよくよく考えると亜鉛は大切なのです！！今は食べています。亜鉛は300の身体中の反応と3000種の蛋白質を固定化する反応に携わっています。亜鉛を含む食べ物は少ないのです。牡蠣は1日お風呂おけ1杯の海水を通してZn（亜鉛）を貯めこんでいます。我々“人”は海から生まれてきたからZnが必要なのでしょうか？このオイスター粒は日本にしかない貴重な商品なのです！発案者の富雄さんに感謝いたします。口内炎、歯茎の不具合はありませんか？お試してください。いつでもサンプルご用意あります。

1日最低限3粒～18粒（オイスター1粒＝牡蠣約6個分）

ディーバ(DHEBA)ドリンク1本＝牡蠣約80個分

6粒	550円（税抜き）
DHMB Aドリンク	1,100円（税込）



救心製薬

次のような症状はありませんか？よいお薬あります。ご相談ください！

- 頭がパンパンすぐにイライラ
- 夜中にハッと目が覚める
- 心身がクタクタ？
- 肌の潤いが少ない
- 足腰がふらふら弱ってきた
- 心臓がドキドキ不整脈

ルミン

身体の炎症体質をたてなおす基本対策！
日本の伝統医療（戦前からの）なのです

120粒入り	11,495円（税込）
400粒入り	33,880円（税込）



コンクレバン

こんな基本の栄養！大切です。毎日30ml×2～3回
元気になられた方たくさんいらっしゃいます。
肝臓（レバー）を酵素で分解した肝臓加水分解物や
心臓エキスとビタミンB₁・B₂・B₆・B₁₂を配合
体調の不調を生じやすい状態や体質の改善、
病後の体力低下や胃腸障害などの栄養補給

1本	3,685円（税込）
----	------------



筋肉をほぐして
動ける体に!

タオルストレッチ

運動不足や生活習慣による悪い姿勢などで筋肉が緊張して硬くなると、関節の可動域が狭くなり、体に様々な不調が生じます。「タオルストレッチ」は、筋肉の緊張による疲れや痛みを解消するのに効果的です。気持ちよく筋肉をほぐして、スムーズに動ける元気な体をつくりましょう!

運動不足による
筋力低下で起こる
上半身のだるさには

タオル引き上げ

肘をつり上げて肩を動かすと、首から肩にかけての僧帽筋の血行がよくなります。こり固まった上半身の筋肉がほぐれます。

用意するもの
タオル 1枚

肩幅以上の長さ

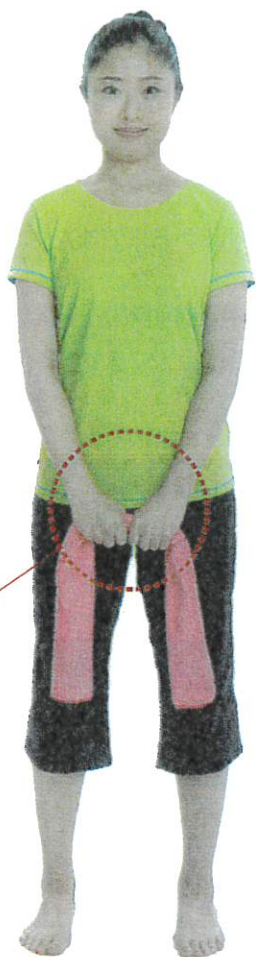
1

両手でタオルの中央をつかみ、足は腰幅程度に開いて立つ。

両手のこぶしをくっつけるように

ココに注意して!

- 1 動きはゆっくりと大きく、反動はつけない
- 2 呼吸はゆっくり、動作中に呼吸を止めない
- 3 無理をせず、痛みを感じたらやめる



2

肘を目の高さより上になるまで引き上げる

ゆっくりと息を吐きながら、両肘を上げ、揃えたこぶしをあごまで近づける。息を吸いながら、両腕をゆっくり下げる。



肘が天井につり上げられているようなイメージで行いましょう。

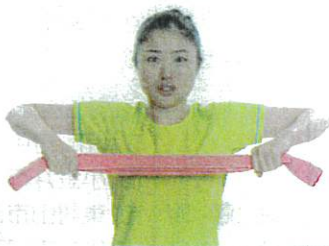
1~2を 10回 繰り返す。



両手の甲は前を向くように

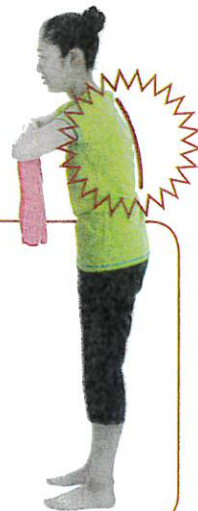
STEP UP

両手の間隔を広げてタオルを持つ。タオルを胸の前までつり上げる。手幅を広げることで、さらに肩甲骨が大きく動いて肩の動きがスムーズになる。



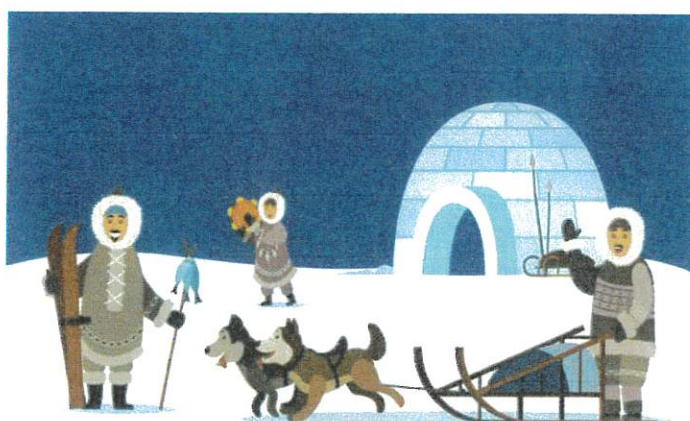
NG

背中が丸まっていると、僧帽筋を動かすことができません。首にも負担もかかり、かえって上半身の筋肉を緊張させます。



オメガ3の歴史とイヌイット

以前から動脈硬化が原因で心筋梗塞の死亡率が高かった欧米では、心血管病の多い国と少ない国のライフスタイル、特に食生活の違いについて、長年にわたり疫学的な研究、調査を行ってきました。不飽和脂肪酸について世界で最初に注目を集めたのは、1957年に米国のミネソタ大学で始まった「Seven Countries Study(世界7カ国共同研究)」です。1971年、デンマークのダイアベルグ氏とバング氏が、凍ったアザラシの生肉を食べているデンマーク自治領グリーンランドのイヌイットを調査し、魚に蓄えられたシールオイルのEPA(エイコサペンタエン酸)やDHA(ドコサヘキサエン酸)の「オメガ3」が心筋梗塞を予防することを突き止めました。その後、オメガ3の研究はさらに進化し続け、近年になり、**DPA(ドコサペンタエン酸)**が発見され、シールオイルの抗動脈硬化の主役はDPAであることが判明したのです。それを世界に先駆けてカナダが着目し、自国での臨床治験や疫学的査によりエビデンスを得て、その成果に基づき、国民の健康政策にDPAの含有のシールオイルを採用し、奨励をしています。カナダ北東部沿岸域には現在約480万頭のハーブシール(豎琴アザラシ)が生息していますが、一方では年間約700万トンの魚を捕食すると言われており、魚網を食いちぎるなどして魚場を荒らし漁業に深刻な被害を与えています。このため、ハーブシールはカナダ政府監視のもとに制限捕獲が許可されており、肉は食肉として利用され、DPAを多く含むハーブシールオイルは健康食品に、とくに健康維持に欠かせない成分として様々な活用に注目されています。現在、カナダは世界中に輸出しています。栄養学的・医学的効果が知られているEPAやDHA、DPAのオメガ3脂肪酸は、ハーブシールオイルを介して世界的に需要が拡大しています。



〒187-0045
東京都小平市学園西町2-18-4
薬局 学園ファーマシー
TEL 042-345-9000
FAX 042-342-7252

シールオイルの威力

必須脂肪酸であるオメガ3のEPA、DHAにDPAを高配合のシールオイル。毎日摂取しつづけることで動脈硬化予防に大きく期待できる【シールオイル】のその威力をまとめました。

必須脂肪酸オメガ3⁰¹ のDPAも摂取できる

必須脂肪酸と呼ばれるオメガ3はEPAとDHAが知られていますが、シールオイルには有用性の高いDPAも含まれています。

LDLコレステロール⁰² の内膜への侵入を防ぐ

シールオイルの成分とくにDPAがLDLコレステロールの血管内皮細胞の付着と内膜へ侵入することを防ぎ、動脈硬化を顕著に防ぎます。

血中の中性脂肪(トリグリセリド)を減らす⁰³

シールオイルの成分オメガ3成分のEPA・DHA・DPAは中性脂肪を減らして内臓脂肪も減らすため、「りんご型肥満」を予防します。

血管損傷を驚異的に修復する⁰⁴

シールオイルの成分DPAは何らかの原因により傷ついた血管を顕著に修復します。その働きはEPAの10倍以上あります。

新生血管の生成抑制⁰⁵

シールオイルの成分DPAは血管内皮細胞増殖因子(VEGF)によって新しい血管が作られるのを抑制します。とくに血管新生による網膜症やがんの増殖抑制に働きます。

血栓の生成抑制⁰⁶

シールオイルのDPAは体内で時にはEPAやDHAにも変化できます。EPAには血栓の生成を抑制することができ、血栓症を予防しますのでDPAがさらに後押しをします。

当店が

GBE-24にこだわる訳

動脈硬化の予防や改善に！

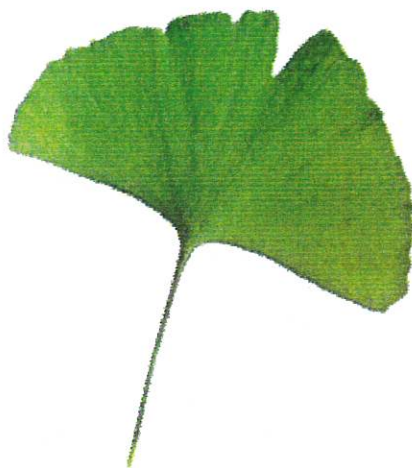
血液をサラサラにするだけでなく血管をしなやかに保ちます。血圧の高めの方や肩こりのひどい方に。

急増中の認知症予防に！

アルツハイマー型認知症や血管性認知症の予防効果実績があります。

目の健康維持に！

眼底動脈を開き、血液循環を良くし、目の健康に役立ちます。目薬が手放せない方に。



糖尿病の方に！

末端の血流を改善し合併症を予防します。糖尿病の方はアルツハイマー型認知症にかかりやすいので、特におすすめします。

世界No.1のエクス！

50年以上の伝統あるシュワーベ製薬のエクスを使用しています。歴史・品質・安全性のすべてにおいて世界最高品質のイチョウ葉エキスです。世界50ヶ国以上で愛されている実績があります。



脳梗塞予防に！

脳梗塞を一度おこしたことがある人は、次の梗塞で半身不随、さらに次の梗塞で命の危機があると言われるかもしれません。どうかご注意ください。

排尿障害の方に！

夜間、トイレが近い方や、オシッコがすっきり出ない方に。

めまい・耳鳴り・頭痛持ちの方に！

脳内血流の促進しますので、めまい、耳鳴り、頭痛の改善におすすめです。

手足の冷え・しびれに！

末端の血行障害を改善しますので、冷えやしびれがある方におすすめです。

髪の手より細い毛細血管に効き目を発揮するのは、イチョウ葉エキスGBE-24だけ！

血管と血液を若々しく保つため、みなさんに飲み続けていただきたい製品です。

お客様からのうれしい声

あのドイツ製イチョウ葉エキスで記憶力アップ

86歳男性の「運転免許更新」に関するお話です。

運転免許更新のため、判断力と記憶力の状態を調べる講習予備検査（75歳以上は義務）を受けてきたそうです。



なかでも「手がかり再生」検査は厄介です。4種類の絵（食べ物や植物、日用品など様々）を4回、合計16枚を見せられます。

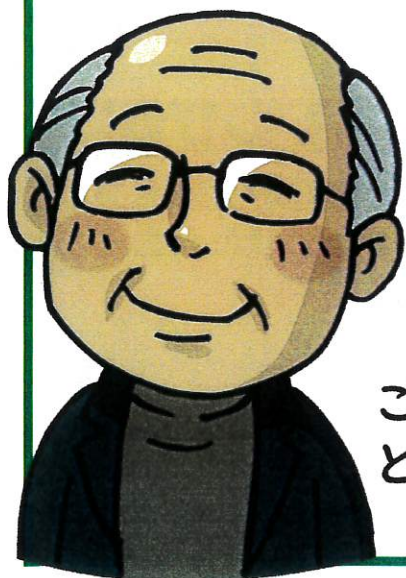
そして、たわいもない会話をした後、先ほど見せた絵に何が書かれていたかを回答しなければなりません。

この86歳の男性は15個まではスラスラ書けたのですが、最後の1つがどうしても思い出せなかった。

しかし、試験官の時間制限合図「やめっ！」の一言で思い出し、**見事全問正解**。参加者中、最高齢にも関わらず満点だったのは、この方のみだったそうです。

実はこの男性、4年前の同検査では半分も回答できなかったそうですが、1年前から本場ドイツ製のイチョウ葉エキスを飲むようになってから **頭がすっきりし、非常に調子が良くなった**とのこと。

ご本人は「このイチョウ葉エキスのお陰だ！」と大喜びでした。





発売から
70年以上
の歴史

家族みんなの、 明日の笑顔に。



まずはお悩みを
ご相談ください

飲みやすい
小さな錠剤

独自の
有効成分

3歳から
服用OK

12種類
効能効果

人間が生まれながらに持っている

健康になろうとする力 **自然治癒力** をサポートお薬です。

錠剤ルミンA-50γ/100γ 第3類医薬品

50γの効能効果：アレルギー性疾患、食欲不振、倦怠、貧血、一般虚弱体質、凍傷、熱傷、一般創傷、急性化膿性疾患、末梢神経性疾患

100γの効能効果：急性化膿性疾患、末梢神経性疾患、急性・慢性湿疹、一般創傷、熱傷、凍傷、汗疱性白癬



薬局 学園ファーマシー
東京都小平市学園西町2-18-4
TEL042-345-9000

自然治癒力とは

自然治癒力とは私たちの体が“自分で健康を取り戻そうとする力”のことです。ケガをすれば治ったり、風邪をひいても回復するのは、この力が働いているからです。

自然治癒力の主なはたらき

- ・免疫力でウイルスや細菌から体を守る
- ・自律神経が体のバランスを整える
- ・体の中で細胞が修復される



自然治癒力が弱くなる原因

- ・ストレスが多い生活
- ・睡眠不足
- ・偏った食事
- ・運動不足
- ・喫煙や過度の飲酒



自然治癒力を高めるコツ

- ・バランスの良い食事を心がける
- ・しっかり睡眠をとり体を休める
- ・軽い運動やストレッチで血行を良くする
- ・深呼吸や入浴でリラックスする
- ・発酵食品や食物繊維で腸を元気にする



自然治癒力は誰もが持っている力です。毎日の生活習慣を少し整えるだけで、体は本来の回復力を発揮しやすくなります。無理なく続けられることから始めてみましょう。

この場をおかりして
切なるお願いです!

脳梗塞は予防できる病気です!

心当たりがある方は、どうか、どうか、ご注意を!

夏場に多発する脳梗塞!!

原因は水分不足のドロドロ血液

汗をかいた時に水分の摂取が不足すると脱水になって、脳の血管を流れる血液が濃くなり、ドロドロとした状態になることで、血管が詰まりやすくなります。



● 起こりやすい時間帯がある?!

早朝から午前中(午前4時~12時)にかけてです。
つまり就寝中と起床時が注意する時間帯です。

【その理由】

- 夜中に血圧が下がることで血流が悪くなる。
- 血液中の水分が不足し、血液がドロドロになりやすい。
- 朝は交換神経が優位な状態なので、血圧が高くなる。

● 脳梗塞の前兆?!

発症する前に、初期症状が見られることがあります。

東京都小平市学園西町2-18-4
薬局 学園ファーマシー
TEL 042-345-9000

【チェックリスト】

一つでも当てはまる
項目がある方は
ご注意ください。

- 口の動きの異変、ろれつが回らなくなる。
- 言葉が出なくなる、口がうまく閉められなくなる。
- 顔に歪みが出る。(片側顔面マヒ)
- 片側の手足に力が入らなくなり、しびれが起こる。
- 片方の目に幕がかかったように、見えにくくなる。
- 人の言うことが理解できなくなる。

なってからでは遅い脳梗塞。予防できる病気です!



実はカルシウム不足かも！？

お悩み症状 6選

① 足がつりやすい
こむら返り



② ぐっすり眠れない



③ 頭痛しやすい
頭痛薬をよく使う



④ 腰痛などがある
痛み止めをよく使う



⑤ 血圧が高い



⑥ かゆくなりやすい
かゆみ止めをよく使う



① 足がつりやすい・こむら返り

カルシウムは筋肉の動きを調整する働きがあります。不足すると筋肉が過敏になり、足がつりやすくなることがあります。特に夜間のこむら返りでお悩みの方は、カルシウム不足が関係している場合があります。

② ぐっすり眠れない

カルシウムは神経の興奮を抑え、心身をリラックスさせる働きがあります。不足すると神経が過敏になり、寝つきが悪い、眠りが浅いなどの原因の一つになることがあります。

③ 頭痛しやすい・頭痛薬をよく使う

カルシウムは神経や血管の働きを正常に保つために必要な栄養素です。不足すると神経が過敏になり、頭痛が起こりやすくなる場合があります。

④ 腰痛などがある・痛み止めをよく使う

カルシウムは骨の主成分です。不足した状態が続くと骨が弱くなり、腰や背中への負担が増えることがあります。日頃から十分な補給が大切です。

⑤ 血圧が高い

カルシウムには血管の収縮や拡張を調整する働きがあります。十分に摂取している人は、血圧の維持に役立つことが報告されています。

⑥ かゆくなりやすい・かゆみ止めをよく使う

カルシウムは皮膚の健康維持にも関わっています。不足すると肌のバリア機能が低下し、乾燥や肌トラブルの一因となることがあります。

第3類医薬品

タチカワ電解カルシウム

600ml×1本 4,620円(税込)
600ml×3本 12,980円(税込)



こちらのチラシをご持参のうえ、600mL×3本入りをご購入いただいたお客様に、**2,400円相当の景品**をプレゼント！

薬局 学園ファーマシー
東京都小平市学園西町2-18-4 TEL042-345-9000

こんな **お悩み** ありませんか？

寝ても疲れが
とれない

落ち込み
やすくなる

お肌の状態が
気になる

動悸がして
冷や汗が出る



お気軽にご相談ください

そんな時は プラセンタを試してみませんか？

プラセンタとは？

プラセンタは「胎盤」のことを指しますが、この胎盤には、アミノ酸やタンパク質・脂質・糖質の三大栄養素はもちろん、ビタミン・ミネラル・核酸・酵素など胎児の生育に助けるあらゆる栄養素が含まれています。一番多く含まれているのがアミノ酸で、十数種類も含まれていることが確認されています。

プラセンタの主な効果は？

体質改善・疲労回復

血圧の調節

基礎代謝の向上

血行促進

活性酸素の除去

免疫の活性化

精神を安定させる

内分泌の調整

食欲の増進

細胞に活力を与える

自律神経の調整

造血

抗突然変異作用

肝臓の働きを高める

アレルギーを抑える

炎症を抑え、傷の回復を促す

国産原料100%です！

ブタプラセンタが使用されています。

生理学上の性質がヒトに近く、出産頻度も多いことから、有効成分や安定供給のバランス面から選ばれています。

納得して長く続けていただきたいからこそ、コストパフォーマンスも重要な指標の一つと考えています。

医薬品プラセンタで 健康生活をサポート！

第2類医薬品

ビタエックス顆粒＜分包＞



薬局 学園ファーマシー
東京都小平市学園西町2-18-4
TEL042-345-9000

大事な場面がつづくとき あなたによりそう 救心感應丸 氣



大事な場面では、緊張や不安から心とからだのバランスが乱れがち。「救心感應丸 氣」は気の巡りをよくする<麝香><牛黄>をはじめとした7種の動植物性生薬と、消化を助けるウルソデオキシコール酸を配合した製剤で、気つけ、息切れ、どうき、胃腸虚弱、消化不良、下痢にすぐれた効きめを現します。



救心感應丸 氣 第2類医薬品

こんなとき・こんな方におすすめします



- 受験や試験など、緊張がつづく时下痢しやすい
- 新しい環境、不安や緊張でときどきする
- ストレスがつづいて食欲がない
- 朝起きられないときの気つけに

8才から服用いただけます。

じゃこう ごおう 麝香・牛黄配合

きゅう しん かん のう がん き

救心感應丸 氣®

【効能】
気つけ、息切れ、どうき、胃腸虚弱、消化不良、下痢

【包装】
90粒、300粒

健康のご相談は…
〒187-0045
東京都小平市学園西町2-18-4
薬局 学園ファーマシー
TEL 042-345-9000
FAX 042-342-7252



肉体
労働

感じる疲労には、
能活精を!

感情
労働



仕事や学業、家事やスポーツを頑張りすぎると頭も体も疲れてしまいます。
また会話での言葉選びや気遣い、共感のしすぎで疲れたことはありませんか。
「能活精」は動物性生薬の〈羚羊角^{れいようかく}〉と植物性生薬〈紅参^{こうじん}〉〈沉香^{じんこう}〉〈遠志^{おんじ}〉〈サフラン〉を
配合した滋養強壮薬です。体や頭を使いすぎて疲れが抜けない、
人間関係や環境の変化による疲労を感じている方におすすめします。

の う か っ せ い
能活精®

効能 次の場合の滋養強壮：虚弱体質、肉体疲労、病中病後、
胃腸虚弱、食欲不振、血色不良、冷え症、発育期

包装 48 カプセル・216カプセル



能活精 第3類医薬品

薬局 学園ファーマシー スタッフのつぶやき

今回のテーマ「スマホあれこれ」

2026年夏



お財布を無くした時1番にクレジットカードの心配をしましたが、クレジットカードのアプリから面倒な書類提出等もなく利用停止、再発行の手続きが1日できました。何事もなかったですが皆さんはお財布を無くさないように気を付けてください！(S.M)



スーパーサミットのアプリについているメモ機能をととても重宝しています。昔は買いたい物を紙にメモしていましたが見ようと思った時にメモが見つからなくなったりメモしていても買い忘れてしまったりしていましたが、メモ機能では買ったものをチェックできるので買い忘れも防げます。決済アプリも使えばスマホだけで買い物に行けるので便利です。(T.E)



私がよく使っているアプリを紹介します。

- Yahoo乗換案内：早く楽に目的地に行けるし遅延等もわかるので
- 常用漢字筆順：文字を書く機会が減っているので
- weathernews：あまり当たらないけど参考程度に
- カウシェ：ぽちぽち農作物を育てて、商品を無料でゲットできるアプリ。友人からの情報です (Y.K)



よく友達と散歩して植物の名前など調べていたら、レコメンド機能で『植物の元気がなくなった時、牛乳や砂糖水を試すなどアドバイスをくれるアプリ』がよく出てきて、興味を持ちチャットGPTに相談したら、それは科学的根拠なく怪しいアプリだね、と教えてくれました。(Y.K)



～ 検索ワードの工夫 ～

美味しいお店ないかな～？ いったいこれどう使うの？ ・ ・ ・ 最新情報が知りたい～！ と思ったとき。

今の時代 スマホやパソコンでネット検索は、忘れたことや新たな知識が得られる優れたもの。なんて素敵なお世界！ その検索ワードをちょっと工夫すると意外な情報が得られるとNHKの番組で教わりました。

検索ワードを・話し言葉にする・過去形にする・「やっと買えた」「..なのに」などのワードを入力すると→意外な検索結果に出会えるそうです。(絶品なのに安い)とか(ブームが過ぎてしまって今は並ばなくても入れるお店が探せたり)

また検索ワードに、「とりあえず」を入れて検索すると→定番の情報がズバリ書いてある！ とのことです。(A.Y)



タニタの「あすけん」はダイエットに。その日の食べたものと運動を記録すると目標カロリーまでの過不足を目で見ることができます。不足栄養素もわかるので意識が高まります。やる気がある方は是非！ (私は三日坊主でしたが…笑) (Y.N)



5～60年前アメリカから電話するのにあらかじめ決めた時間に家族皆に電話器の前に集まってもらいました。電話代が高かったので2年間に1度だけでした。それが今は自由、しかも無料で！ 私にとっては今は宇宙世代です。遠い友達から珍しく電話がくればうれしいし、仕事でのやりとりが迅速に進むのはドキドキするくらいミラクル！ です。多くの人達との連絡を密にしてくれるスマホは“ありがたい”アイテムです。これからもよろしくスマホさん！ (M.M)



